



creGAATine - kreatyna + GAA

Nr katalogowy: CG

Kod EAN: 5907628975084

Producent: Carnomed Polska

Czas wysyłki: 7 dni

Cena

129,00 PLN

Opis produktu

creGAATine® (suplement diety)

60 saszetek, unikalny skład połączenie monohydratu kreatyny z GAA

Skład creGAATine: Kwas guanodinooctowy (GAA), Monohydrat kreatyny

Kreatyna właściwości:

- naturalnie występują w ludzkim ciele - głównie mięśnie szkieletowe
- 90-95% kreatyny jest magazynowane w mięśniach, pozostała część sercu, mózgu, nerkach, wątrobie i pozostałych komórkach
- magazynuje grupy fosforanowe (fosfokreatyny) dzięki czemu wspomaga uwalnianie energii budując wzrost siły i masy mięśniowej
- zwiększa produkcję energii (trifosforan adenozyne (ATP)). ATP dzięki przechowywaniu i transportowaniu energii w mięśniach wspomaga funkcje komórkowe będąc źródłem energii dla mięśni

Badania dotyczące połączenia monohydratu+GAA

Podawanie monohydratu kreatyny przez 4 tygodnie powoduje wzrost kreatyny w mięśniach o około 2%, podczas gdy Kreatyna+GAA prowadzi do 16,9% wzrostu kreatyny w mięśniach szkieletowych, co stanowi względny wzrost 8,5-krotny (1). W randomizowanym, podwójnie ślepych badaniu wyższości porównano efekt podawania preparatu GAA-kreatyny z samą kreatyną przez 4 tygodnie. Wyniki pokazały, że połączenie daje znacznie większą zmianę w stosunku do wartości wyjściowej poziomu kreatyny w mięśniu obszernym przyśrodkowym, należącym do grupy mięśnia czworogłowego (1).

(1) - Ostojic, S.M., Ostojic, J., Drid, P. and Vranes, M., 2016. Guanidinoacetic acid versus creatine for improved brain and muscle creatine levels: a superiority pilot trial in healthy men. Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism, 41(9), pp.1005-1007.

więcej badań: <https://cregaatine.pl/gaa-i-kreatyna-badania-naukowe/>

Carnomed to sprawdzone suplementy - stawiamy na najwyższe standardy i jakość !

1. **Naturalne składniki** - nasze suplementy zawierają naturalne i najwyższej jakości składniki
2. **Bezpieczny proces produkcji** - zgodny z ISO - System Zarządzania Jakością ISO oraz HACCP- System Bezpieczeństwa Zdrowotnego Żywności
3. **Unikalna formuła** - nasze suplementy tworzymy w oparciu o dowody naukowe i sprawdzone badania. Posiadamy pełne prawa do formuły Karnozin extra chronione patentem.
4. **Prowadzimy własne badania naukowe w dziale R&D** - wspólnie z Uniwersytetem Medycznym w Nowym Sadzie prowadzimy badania naukowe dotyczące naszych suplementów
5. **Certyfikaty** - CreGAAatine, Karnozin extra i Komplex Q10 posiadają certyfikat Światowej Organizacji Antydopingowej oraz dodatkowo wszystkie naszego produkty posiadają niezbędne certyfikaty jakości produkcji
6. **12 lat doświadczenia** - w tym czasie z naszych produktów skorzystało tysiące osób w Europie i na Świecie

OPIS creGAAatine:

Zawiera kreatynę oraz prekursor kreatyny - kwas guanodinoctowy (GAA). Kreatyna występuje naturalnie w mięśniach szkieletowych, nerkach, mózgu czy wątrobie.

Skład suplementu: w dziennej porcji (2 saszetki):

- 2000 mg* - **Kwas guanodinoctowy (GAA)**
- 2000 mg* - **Monohydrat kreatyny**

*RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia dla osób dorosłych.

pozostałe składniki: substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu)

Zalecana porcja do spożycia: w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 1 saszetka 2 razy dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia!

Warunki przechowywania: Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu

Środki ostrożności: Kobiety w ciąży i karmiące piersią przed zastosowaniem preparatu powinny skonsultować się z lekarzem. Preparat nie nadaje się dla dzieci oraz osób z uczuleniem na którykolwiek ze składników. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety lub zdrowego stylu życia. Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu. Produkt nie jest lekiem i nie służy do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.

Sposób przygotowania: Zawartość saszetki należy dodać do niewielkiej ilości letniej wody lub osłodzonego napoju, wymieszać i wypić.

Produkt odpowiedni dla wegetarian/wegan.

Wyłączny importer na terenie Polski: Carnomed sp. z o.o.ul. Dolnych Młynów 3/1, 31-124 Kraków, e-mail: biuro@carno-med.pl